

なごみ

nagomi



JA愛知厚生連
江南厚生病院

Vol.41
2018.4

INDEX

コラム

① 動脈塞栓術について

② 放射線治療について

トピックス

放射線治療における皮膚ケアについて

障害年金について

セカンドオピニオンとは

「江南厚生病院 10周年記念行事」のお知らせ

イベント紹介

院内コンサート

お知らせ

看護師・助産師募集について

「看護の日」イベント開催のお知らせ

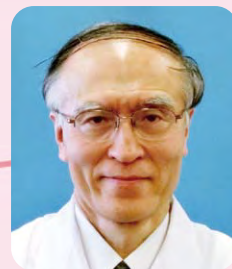
がんサロン「にじの会」のご案内

初診時選定療養費について

診療日カレンダー

病院理念

- － 私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- － 私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します
- － 私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します

そく せん
動脈塞栓術について放射線科代表部長
鈴木 啓史

皆さんは動脈塞栓術をご存知でしょうか。

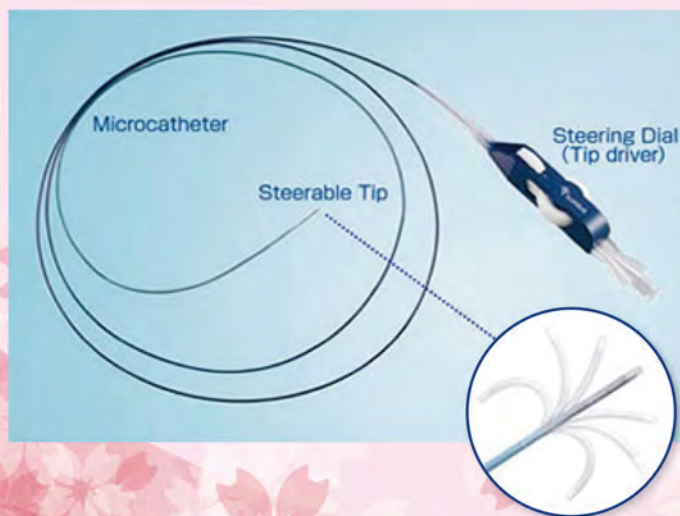
外傷や動脈瘤などで出血を止める際に、手術でなく経皮的にカテーテルを使って止める場合があります。それを動脈塞栓術といいます。がん患者さんなどの経過中の止血や腫瘍縮小を目指す場合や、何らかの医療処置に伴う出血に対して行う場合もあります。

足の付け根の皮膚から直径1.5ミリ程度の細長いストローのような管状のカテーテルを挿入し、その先端を目的の血管まで進めていきます。カテーテルの中を通る直径0.9ミリ程度のマイクロカテーテルを併用してさらに奥の目標血管まで選択的に挿入します。最近ではさらにそのマイクロカテーテルの中を通す直径0.5ミリ程度の細径マイクロカテーテルも開発されています。より細いマイクロカテーテルとなると操作性が悪くなる場合もあり、目的とする血管の部位や細さも考慮してどのカテーテルを使うのかを治療前に検討し、治療中も臨機応変にカテーテルの変更を行っています。また先端の向きを自在に変えることのできるマイクロカテーテルも登場しており当院でも活用しています。

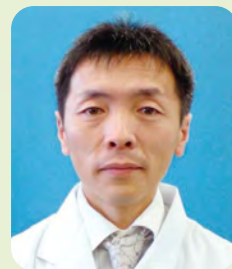
そのカテーテルから挿入する塞栓物質にも様々なものがあり、当院で採用しているものを紹介します。①金属コイルはプラチナなどで作られており血管内を金属により塞ぐものです。ミリ単位からセンチ単位の太い血管を塞栓する場合に適しています。高価な永久塞栓物質ですが経年的に再開通も問題となっています。②NBCA(n-butyl-2-cyanoacrylate)はいわば接着剤であり血管内を接着して止血を目指すものです。より細い血管の塞栓に向いています。塞栓効果は確実ですが、手技に熟練を要します。③エンボスフィアは0.5ミリ程度の球状物質で永久塞栓が得られます。当院では子宮筋腫の治療に使っています。④ゼラチンスポンジは径が1ないし2ミリ程度の塞栓物質で一時的塞栓が得られますが、3週間程度で溶けて再開通します。繰り返す治療が必要な場合に向いています。

カテーテルの選択と同じく塞栓物質の選択にもこれらの利得を考慮して方針を決定します。

もし主治医の先生から動脈塞栓術が提案された場合、必要によっては放射線科医が直接治療について説明させていただきますのでよろしくお願いします。



放射線治療について



第一放射線科部長
松井 徹

当院では、今夏の稼働開始を目標に放射線治療器トモセラピー（最新機種ラディザクト）の導入を進めています。トモセラピーは10年余り前に登場した放射線治療器で、CT装置をやや大きくしたボディーの中に小型の放射線治療器を納めています。CTと同じように治療台ごと中央の穴に入り、患者さんを中心に治療器を回転させながら患部にX線を照射します。照射しながら患者さんを移動させることができるため、普通の治療器と比べて広い範囲の照射に対応することができます。CT撮影も可能で（ただし画像診断には使えません）治療時には毎回CTを撮影して位置照合を行うため、治療精度はこれまで以上に向上します。

トモセラピーの導入で、当院ではこれまでできなかったIMRT

（Intensity Modulated RadioTherapy：強度変調放射線治療）が可能になります。IMRTは照射範囲内で意図的に被曝量を

増減させる治療法で、がん病巣に浴びせる放射線量を

増やして治療効果を上げたり、がん周囲の

放射線に弱い臓器への被曝を減らして副作用を軽減することが期待できます。主に脳

原発腫瘍、頸部腫瘍（咽頭がんなど）、前立腺

がんの治療に用いられますが、それ以外にも応用

が可能です。トモセラピーはもともとIMRT専用機

として開発されたこともあり、X線IMRTが非常に得意です。当院の放射線治療にとって強力な武器が加わることになり、地域のがん治療に貢献できることを今から楽しみにしています。

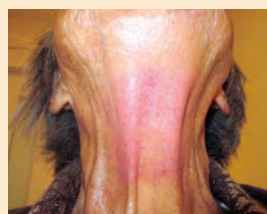
ただし、トモセラピーといえど万能ではありません。がんの種類や位置、進行の度合い、過去に行った治療やこれから予定されている治療法などによって、治療適応が変わってきます。IMRTでは1週間前後の準備期間が必要になるので、急を要する治療には、従来の方で急いだほうがよい場合もあります。放射線治療ができるかどうか、どの治療器でこういった当て方をするのが適切かについては、放射線治療医が主治医・患者さんの要望を伺ったうえで判断いたします。

今夏よりパワーアップする江南厚生病院の放射線治療部門を今後ともよろしくお願いいたします。



放射線治療における皮膚ケアについて

がん治療の1つである放射線治療は、1週間に5日の治療を数週間かけて行うことが多い治療法です。本来、放射線治療は痛みを伴わない治療法ですが、1回に放射線を当てる量や期間が長くなると、副作用として放射線を当てた皮膚が赤くなったり、ただれたりして痛みを伴うことがあります。そこで当院では、これらの副作用を予防して苦痛なく治療が最後まで受けられるように、放射線治療開始前から保湿剤を使用した皮膚ケアを患者さんに指導しています。なぜ皮膚ケアが必要かというと、放射線が当たり続けた皮膚は、もろく薄くなり乾燥が進みます。乾燥が進むと皮膚表面の皮がめくれてきて、さらに皮膚が薄くもろくなります。このような状態になるとシャツの襟などがこすれるだけでも、赤くなったり、ただれたりすることがあります。そのため、皮膚を乾燥させないようにすることが副作用を最小限に抑えることにつながります。下の写真は、2枚とも28回放射線治療後(63Gy)の写真です。左の写真は、皮膚ケアを行っていたため、わずかに赤みがありますが、ただれることなく放射線治療を終えることができました。しかし、右の写真は、皮膚ケアを行っていなかったために赤くただれてしまいました。今年から当院において新たな放射線治療「トモセラピー」が導入されます。左の写真のように副作用を最小限に抑えた治療が受けられるよう努めていきます。



【皮膚ケアあり】



【皮膚ケアなし】



障害年金

「障害年金」は病気やケガにより何らかの障害が残り、それによって労働や日常生活に支障が出てきた方に支給される年金です。「老齢年金」が高齢者の所得補償であるのに対して、「障害年金」は65歳前の所得補償であり、請求する際の年齢も要件になります。また、対象となるかどうかは、障害の程度と発症時に納めていた年金などで決まります。

障害認定日（障害の程度を判定し、「障害年金」が支給されるかどうかを判断する基準となる日）に障害年金を受給する可能性がある場合でも、請求しなければ受給することはできません。請求するには決められた書類をそろえることが必要です。窓口は年金事務所あるいは住民票のある市町村役場です。

請求できるかどうか判断に迷うようなこともあるかもしれません。そのような時は、年金事務所、年金相談センター、住民票のある市町村役場、医師、ソーシャルワーカー等にご相談ください。

イベント紹介

院内コンサート Concert



12月20日
(水)

TheClearFlow

クリスマスコンサートのゴスペル。ソロもあり、笑いあり、トナカイありと会場は大いに盛り上がりました。



1月30日
(火)

ボーニ・アミーチ

オカリナの4重奏が講堂に響き渡り、全身でオカリナの音色を堪能できたようなそんな演奏会でした。

セカンドオピニオンとは

セカンドオピニオンとは、患者さんが自らの治療に関して最良の方法を選択するために、主治医以外の医師による意見や助言を得ることを言います。

担当医が提案する治療方針について理解できても、その治療方針を選ぶには迷いがあったり、他の医師の意見を聞いてみたいなど思われている場合は、後悔しないためにも、納得した上で治療を受けることがとても大切です。担当医に遠慮して「他の医師の意見を聞きたい」と言えないと思われる方もいるかもしれませんが、セカンドオピニオンを利用することはあなたの権利であり、担当医にとってはよくあることですので、遠慮せずに希望をお伝えください。

セカンドオピニオンを開設している病院はインターネットなどで調べることができますが、「どのように調べたらいいのかわからない」「どの病院のセカンドオピニオンを利用したらいいかわからない」などお困りの場合は、医師・看護師など診療科スタッフ、または患者相談支援センターまでご相談ください。

なお、セカンドオピニオンは自費診療のため病院によって費用が異なります。

他院より当院のセカンドオピニオンを受ける場合

当院の「セカンドオピニオン外来」では、当院の専門医の意見・判断を提供いたします。その意見や判断を患者さんご自身の治療に際しての参考にしていただくことを目的としています。

- 相談の対象となる方 1.患者さんご本人
2.患者さんのご家族（ご本人の同意書が必要です）

- 相談時間及び費用 相談時間 30分以内
費用 10,800円（消費税含む）

※自費診療となります。超過した場合は、超過料金が発生します。
（30分単位 5,400円 消費税含む）



セカンドオピニオンを聞いた後は、その意見を参考に、再度担当医と治療について話し合うことが大切です。

『江南厚生病院10周年記念行事』開催のお知らせ

江南厚生病院は、平成20年に開院し、平成30年5月で10周年を迎えます。この記念すべき節目の年を迎えるにあたり、地域の皆様への感謝と共に、当院を少しでも身近に感じていただくために、記念行事を開催することとなりました。各種講演会、コンサート、院内見学ツアー、JA特産物即売コーナー、健康相談コーナー（身長・体重・血圧・骨密度測定）など、さまざまな催物を企画しています。普段ご利用のない方でも、どなた様もお気軽にご参加ください。皆様のお越しを江南厚生病院でお待ちしております。

日時 ● 平成30年5月19日(土) 9:30~15:30頃
場所 ● 1Fエントランス・2F講堂 など



5月18日(金)~19日(土)は、2F多目的室にて『看護の日のイベント』を同時開催します。
18日も講演会、コンサートを予定していますので、是非お越しください。

※詳細につきましては、随時、ホームページ、院内情報モニター、パンフレット等でお知らせいたします。

看護師・助産師 募集

< 看護部病院説明会 開催予定 > 平成31年4月採用の看護職員を募集します。

4月 7日(土)	9:00~12:00 (開場8:45) 江南厚生病院 2階 多目的室・講堂にて
4月14日(土)	病院概要・看護部理念・教育体制・給与休暇等の説明、先輩との意見交換、施設見学など
4月21日(土)	参加をご希望の方は1週間前までにお申し込みください。
4月28日(土)	詳しくは江南厚生病院ホームページをご覧ください。 *選考会は6月2日(土)・6月9日(土)・6月16日(土)に行います。 お問い合わせは 看護管理室 まで TEL (0587)51-3332

「看護の日」イベント開催のお知らせ

テーマ **看護の心を みんなの心に**
~10年間の感謝を込めて~

開催日 平成30年5月18日(金)・19日(土)

時間 10:00~15:00

場所 江南厚生病院2階 多目的室
(講演会および演奏会は2階講堂にて開催)

入場は
無料です
お問い合わせの上
お越しください



身体測定・こども白衣体験・介護用品展示・各部署ポスター掲示など楽しいイベントを開催します!

仲間やがんに詳しいスタッフと不安や悩みを語り合いませんか?

平成30年度 がんサロン「にじの会」のご案内

参加費
無料

- 対象 **がんを患っている患者さん**
あるいは、**そのご家族**
- 内容 10:00~10:30 プチ講座
(2か月毎に内容を変更します)
10:30~11:30 参加者同士の交流
- 場所 **外来2階 多目的室**
*外来用エレベーター前
- 参加方法 **自由参加**

日程とプチ講座のテーマ

日時(予定)	プチ講座: テーマ(仮)	担当
4/7(土)、5/1(火)	医療者とのコミュニケーションのコツ	がん看護専門看護師
6/2(土)、7/3(火)	気軽にできるストレスケア	緩和ケア認定看護師
8/4(土)、9/4(火)	正しくしろう! 抗がん剤治療の副作用と生活の工夫	がん化学療法看護認定看護師
10/6(土)、11/6(火)	がん治療中の筋力維持の工夫	理学療法士
12/1(土)、1/15(火)	がんと診断されたら...	がん性疼痛看護認定看護師
2/2(土)、3/5(火)	がんの治療と仕事について~がんとともに働くこと~	ソーシャルワーカー

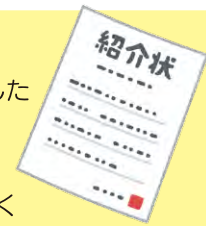
< 問い合わせ先 > 患者相談支援センター (がん相談) TEL (0587) 51-3346 FAX (0587) 51-3317
E-メール: gansodan@konan.jaaikosei.or.jp

初診患者さんは、「かかりつけ医」からの紹介状をお持ちください。

当院は、国の方針(医療機関の機能分担と連携の推進)に基づいて、患者さんの症状や状態に適した医療機関を受診していただくため、地域の医療機関との連携を推進しています。

紹介状(診療情報提供書)をお持ちいただかない場合

平成30年4月より、**5,400円**(初診時選定療養費)をご負担いただきます。また待ち時間が長くなる場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。(問い合わせ先) 医事課(0587)51-3333(代)



2018年(平成30年) 診療日カレンダー

■ 休診日(第2・4・5土曜日は休診です) ■ 午後休診

4月							5月							6月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5						1	2
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	

発行日/平成30年4月1日

発行/JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会

〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地 TEL (0587) 51-3333 FAX (0587) 51-3300