なごみ

nagomi

JA愛知厚生連
江南厚生病院
Vol.57
2022.4

病院理念

一．私たちは「患者さん中心の医療」を実践します

一．私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します

一．私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します

特集
01 知ってほしい、緩和ケア病棟のこと。

03 患者満足度アンケートの結果報告

04 おきぐすり「歯周病～静かなる疾患～」

05 Information
・マイナンバーカード　健康保険証利用のおしらせ
・2022年度がんサロン「にじの会」のご案内
・診療日カレンダー

知ってほしい、緩和ケア病棟のこと。

緩和ケア病棟とはどのような場所かご存じでしょうか。「最期を迎えるところ」と思われがちですが、決してそれだけではありません。

では他にどのようなことが出来るのか、「本当」の緩和ケア病棟をお伝えします。

スタッフ紹介

木原 里香

緩和ケア内科部長

【趣味】J-POPを聴く
中島みゆきと松たか子のファン！

戸谷 弓

緩和ケア病棟課長

【趣味】海外旅行
いつかエジプトに行きたい！

木村 あかり

がん性疼痛看護認定看護師

【趣味】バレーボール（アタッカー）
ママさんバレー全国大会優勝の経験あり。今もバリバリやってます！

01 Q.「緩和ケア」ってなに？

A. 緩和ケアとは、がんに限らず生命を脅かす病気を患った方の身体や心のつらさを和らげることです。
病気の進行度は関係なく、病気を診断されたその時から緩和ケアを受けることができます。

02 Q. 緩和ケア病棟はどのような人が利用できるの？そして他の病棟とは何が違うの？

A. 緩和ケア病棟は“がん”と診断された患者さんが利用できます。
緩和ケア病棟ではがんを治す治療は行いません。症状緩和に長けた医師や看護師が在籍しており、患者さんだけではなくご家族ともたくさん関わっていきます。また、患者さんの生活習慣や価値観を大切にしたケアを行うところも他の病棟との違いです。

03 Q. 緩和ケア病棟にはどのようなときに入院するの？

A. 次のような入院があります。

＜がんによる症状を和らげるための入院＞

3つの目的！

薬の飲み方や身体の動かし方を少し変えるだけで苦痛は軽減することがあります。
緩和ケア病棟は「避難所」と思ってください！

ピックアップ！

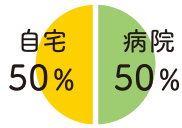
緩和ケア病棟に入院したら退院できないと思っている？

入院してもまたご自宅に帰ることができます。症状が強くなってご自宅で過ごすことがつらくなった時、緩和ケア病棟に入院して症状コントロールを行います。
コントロールできるようになったら退院して、またご自宅で過ごすことができます。
入院と退院を繰り返しながらサポートを受けている方はたくさんいます！

＜生き抜くためにゆっくり療養していただくための入院＞

ピックアップ！

本人が希望する「最期を迎えたい場所」はどこですか？



（厚労省調べ）

しかし、実際に自宅で最期を迎えることができるのは 10％程度。
その理由は、「家族に迷惑をかけたくないから」だそうです。
でも実は、病院で受ける医療を自宅で受けることが可能なんです！
訪問看護や地域の医療機関の往診を利用して、在宅で麻薬等の点滴が受けられます。

＜自宅療養している患者さんのご家族の休息のための入院＞

介護を行いながら生活をしていくことは、ときにご家族の方の疲労につながることもあります。患者さんに入院していただくことで、ご家族に休んでいただく時間を確保します。期間は 1 週間以内です。ご希望の方は主治医にお申し出ください。
※ベッドの空き状況によって、症状の強い患者さんを優先させていただきますのでご了承ください。

04 Q. 緩和ケア病棟に入院したらどんな生活が送れますか？

A. 症状があっても患者さんの今までの生活に近づけられるようにお手伝いします！
例えば、屋上庭園で一緒に野菜や花を育てたり、ベッドや車イスで散歩をしたりすることができます。

屋上庭園でリフレッシュ！

05 Q. 緩和ケア病棟に入院するためにはどうしたらよいですか？

A. まずは「外来緩和ケア病棟入棟面談」のご予約をお願いします。

＜当院に通院・入院中の方＞　主治医にお申し出ください。
＜他院に通院・入院中の方＞　通院先の主治医にお申し出ください。
通院先から当院・地域医療連携センターにご連絡いただきます。
（TEL.0587-51-3344）

まとめ

今回緩和ケア病棟のことを紹介させていただきました。緩和ケアについて相談をご希望の方は、患者相談支援センター（がん相談担当）へお問い合わせください。

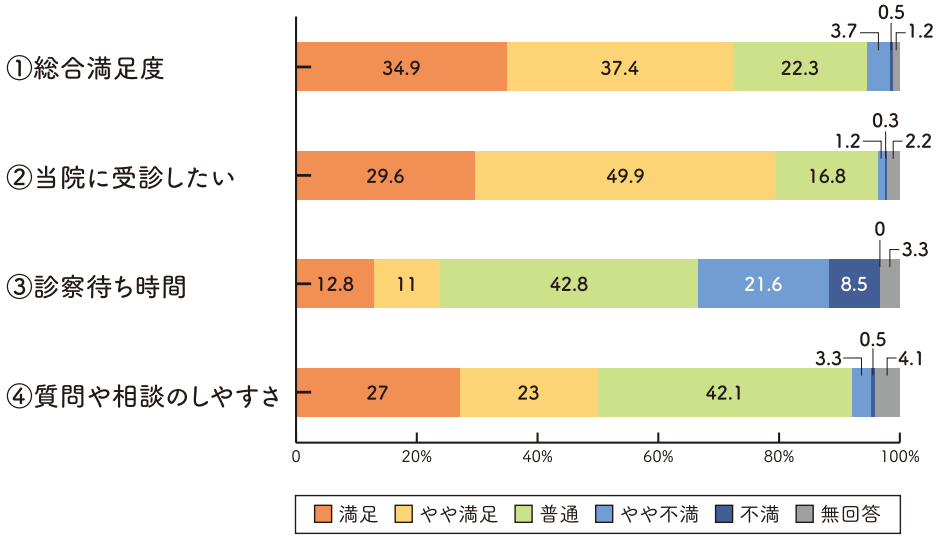
TEL 0587-51-3346　FAX 0587-51-3317　E-メール gansodan@konan.jaaikosei.or.jp

患者満足度アンケートの結果報告

当院では、より良い医療サービスの提供と環境づくりを目指し、1 年に 1 回外来・入院患者さんを対象にアンケートを実施しています。令和 3 年度は 11 月 17 日（水）に開催し、外来患者さん 601 名、入院患者さん 206 名にご回答いただきました。ご協力いただきありがとうございました。アンケート内容を抜粋して報告いたします。

Check!

外　来



ご意見

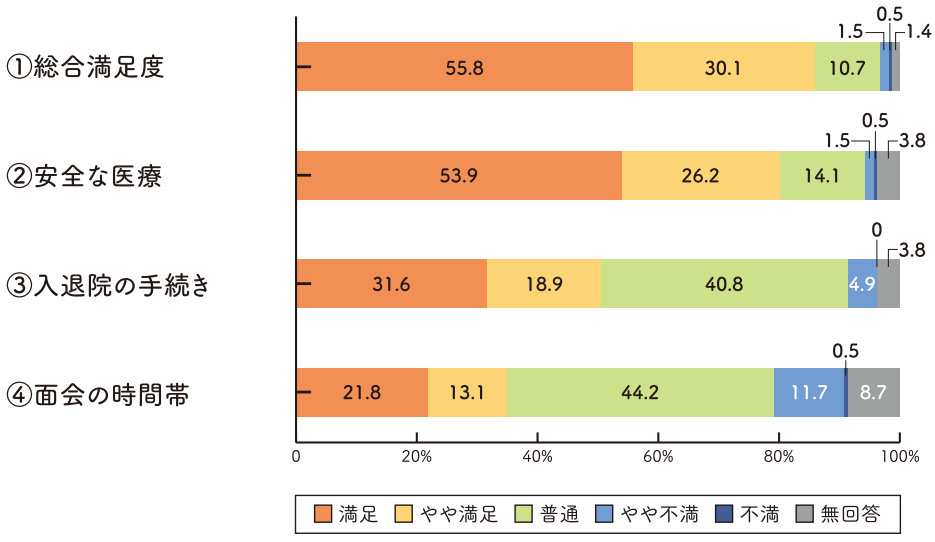
Good

- 担当医に満足です
- 救急外来があり安心できる
- 徹底した感染症対策をしていて安心した

Bad

- 担当医が頻繁に代わるのが不安です
- 予約で来ているのに待ち時間が長い
- 案内票提出口がいつも長蛇の列

入　院



Good

- 大変親身になって診察して頂きました
- いつも笑顔で話しやすいです
- ご飯が美味しくて単身者には家庭の味

Bad

- 台車のキャスターから騒音がする
- 窓ガラスはいつもきれいにしてほしい
- 大部屋での音が気になる

医療に対する満足度は高い反面、配慮が足りないのではないかという結果になりました。今後もみなさまに安心・安全な医療サービスを提供できるよう、職員一丸となって改善に取り組んでいきます。なお、面会時間については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、制限させていただいております。ご不便お掛けいたしますが、ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

家庭でできるプチ医学を
ご紹介します

自分を守ろう、家族を守ろう。
おきぐすり

処方箋 02 歯周病 ～静かなる疾患～

「静かなる疾患」、歯周病はそう呼ばれています。
自覚症状がほとんどないままじわじわと全身に影響を及ぼすのがその名の由来です。

歯周病の原因、それは「プラーク（歯垢）」と呼ばれる細菌の塊です。
プラークを放置すると歯肉を攻撃し始め、発赤、腫脹、出血の炎症症状が出現します。これが歯周病の始まりです。この状態を更に放置すると毒性物質が歯肉の血管から全身に行き渡り、狭心症・脳梗塞・糖尿病、はたまた早産・低体重出産などの原因になることもあります。

歯周病予防には、セルフケア（自分で毎日行うケア）とプロフェッショナルケア（かかりつけ歯科医院で行ってもらうケア）の両方を継続して行う事が大切です。
今回はセルフケアで使用するケア用品の選び方・使用方法についてお伝えします。

必需品　歯ブラシ / 歯磨き剤

歯ブラシ　小さなお子さん
- 商品に記載された適応年齢を参考にする。

永久歯が生えそろってきたら
- ヘッドサイズ・・・自分の下前歯3本分
- 硬さ・・・・・・・・・ふつう～やわらかめ
- 毛先・・・・・・・・・平らなもの

歯磨き剤　虫歯予防にフッ素配合のものを使用しましょう。

補助用品① デンタルフロス・歯間ブラシ

歯ブラシでは届かない歯の側面や歯間に入り込んだ食べかすをきれいに取り除きます。

歯間プラークの除去率

61%（歯ブラシのみ） ▶ 79%（フロス併用） ▶ 85%（フロス・歯間ブラシ併用）

補助用品② 舌ブラシ / マウスウォッシュ

舌ブラシ
- 舌専用のブラシを使用する。

歯ブラシでブラッシングすると？
- 硬い歯ブラシが舌を傷つけてしまいます。
- 歯ブラシについた歯周病菌を擦り付けてしまいます。

洗口剤（マウスウォッシュ）
- ケアの最後に使用する。
- 使用直後の飲食は菌が繁殖しやすいのでNG
- 必要な常在菌を殺してしまうので使いすぎに注意

セルフケアのポイント

- 歯ブラシはペンを持つように握り、小刻みに振動させ1カ所につき10～20回くらい磨きます。
- 1日に1度は5分以上かけて、ゆっくり隅々の歯垢を取り除きましょう。寝る前に行うと効果的です。

セルフケアは正しい方法で継続することが重要です。家族や友人と自分の歯でおいしく食事を楽しみ、身体と心の健康を保つために今日から始めましょう！

水谷 晴美　歯科口腔外科 歯科衛生士
愛知県生まれ。リラックス方法は愛犬・はなちゃんと遊ぶこと。

おしらせ

マイナンバーカード　健康保険証利用のおしらせ

マイナンバーカードの健康保険証利用が、令和３年 10 月 20 日から本格開始しました。利用方法は以下の通りです。

使い方は３ステップで簡単！　※利用には登録が必要です。詳細はマイナンバーカードのWEBサイト「マイナポータル」をご確認ください。

1 マイナンバーカードを発行

2 マイナポータルで利用登録

3 病院の受付でピタッとかざすだけ！

何が便利になるの？

①保険証切り替え直後の保険証が手元にないときでも保険適用が可能になります。
②高額医療費の窓口負担軽減の事前申請や一時支払いが不要になります。
③過去の特定健診や処方箋などの情報が確認できるようになり、旅行先や災害時に医療機関にかかった際も特定健診や処方箋の情報を連携できます。

設置場所　院内3か所で対応しています。　1階：新患受付、入退院受付、1ブロック受付

問い合わせ先　ご不明な点がございましたら、新患受付へお尋ねください。

event

仲間やがんに詳しいスタッフと不安や悩みを語り合いませんか？

2022年度　がんサロン「にじの会」のご案内

情報満載！ぜひご来場ください！

日　時	プチ講座：テーマ（仮）	担　当	放映期間
4/7(木)、5/17(火)	がん患者さんのワクチン接種	薬剤師	5/18～7/5
6/2(木)、7/5(火)	がん治療中の運動・筋力維持の工夫	理学療法士	7/6～9/6
8/18(木)、9/6(火)	検査の意味・データの見方を知ろう	臨床検査技師	9/7～11/1
10/6(木)、11/1(火)	リラクセーション	緩和ケア認定看護師	11/2～1/17
12/1(木)、1/17(火)	がん患者さんの食事の工夫 ～味覚障害・食欲低下の対応～	管理栄養士	1/18～3/7
2/2(木)、3/7(火)	より良く生きるための人生会議	がん看護専門看護師	3/8～3/31

- 対象：がんを患っている患者さんあるいは、そのご家族
- 時間：偶数月（木）14:00～15:00
  奇数月（火）10:00～11:00
- 内容：プチ講座15分、質疑応答15分
  参加者同士の交流　30分
- 場所：外来2階　多目的室
  ※外来用エレベーター前
- 参加方法：会場参加　10名（予約制）

※プチ講座は期間限定でオンライン配信します（詳しくは病院ホームページまたは正面玄関館内図裏の掲示物にてご確認ください）

参加費　無　料

予約・問い合わせ先　患者相談支援センター：がん相談　TEL：0587-51-3346　FAX：0587-51-3317
E-メール：gansodan@konan.jaaikosei.or.jp

2022年（令和4年）　診療日カレンダー

● 休診日（土曜・日曜は休診です）

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JA愛知厚生連 江南厚生病院

「なごみ」vol.57　2022年4月1日発行　編集・発行／JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会
〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地　TEL（0587）51-3333　FAX（0587）51-3300