

なごみ

nagomi

JA愛知厚生連
江南厚生病院
Vol.62
2023.7



病院理念

- 一、私たちは「患者さん中心の医療」を実践します
- 一、私たちは患者さんの安心と信頼を得るように努力します
- 一、私たちは医療人としての誇りと自信を持って行動します

特集

- 01 Welcome!! わたしたちの台所へ
- 04 ・おきぐすり「2型糖尿病のはなし」
・診察終了後の流れが3つ変わります！
- 05 Information
 - ・JA愛知厚生連でスペシャルムービーをつくりました
 - ・診療日カレンダー

Welcome!!



わたしたちの台所へ

安静を求められる入院生活の中での楽しみは、やはり“食べること”ではないでしょうか。「お食事をお持ちしました」の声に喜び、おいしい食事に安らぐ楽しい時間。ではこの食事はどこでどのような人たちが作っているのでしょうか？ 当院の台所、「栄養管理室」を知ること、目の前の食事がもっとおいしく感じるはず。ではさっそく中を覗いてみましょう！



栄養管理室

台所をのぞいちゃおう!



管理栄養士の平尾です。
入院食をつくる当院の台所と
そのヒミツを大公開しちゃいます!

今日も安全な食事を
つくりましょう //

START

栄養管理室は
4 交替制で
勤務しています



朝食の準備



5:30

- ・出勤
- ・朝食の準備開始



7:30

- ・朝食



8:00

- ・下膳
- ・昼食の準備開始



10:00

- ・朝礼



実は

対応係があるんです

対応係とは、個別対応をしなければならない患者さんの食事やアレルギー食、えん下食などを調理する係のこと。慎重に対応します。

お食事を
お持ちしましたー //



夕食の準備



12:30

- ・下膳
- ・夕食の準備開始



12:00

- ・昼食

実は

火を使う調理器具はありません

調理場が暑くなりすぎないように火を使う調理器具は設置していません。写真は、スチームコンベクションという煮物・焼き物を蒸気で作る機械。



18:00

- ・夕食



18:30

- ・下膳
- ・翌日の朝食の準備

患者さんからお褒めの言葉が多い

人気メニュー



カレーライス

不動のNo.1! みんな大好きです。ルーは市販のパーカレーですが、このおいしさの秘訣は調理師の愛情でしょう。



ごはん&お味噌汁

お味噌の好みは人それぞれ。赤・白両方採用。



ミートソーススパゲティ

手作りのミートソースは家庭の味に近いけど絶妙なおいしさ。

調理師に聞いた

手が込んでいるメニュー



ミートソーススパゲティ

手作りのミートソースは手間をかけています。人気メニューランキング3位で調理師たちの苦勞が報われます。



茶碗蒸し

たくさん作るのが難しいうえ、上手に蒸すには技術も伴います。



豚の角煮

下ごしらえから含めると丸1日時間をかけています。味が染み込んでいてトロトロ。



実は👆

ごはんはこうやって炊いている

当院のごはんはガス窯で炊いています。強火で炊くからおいしい!お米はJAブランドのあいちのかおり。

昼食の準備



実は👆

温冷配膳車はとても高価

温かい食事はあたたかく、冷たい食事はつめたいまま病室まで配膳する温冷配膳車。高級車が買えてしまうお値段です。

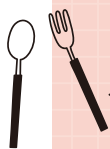
GOAL

食べてくれる全ての患者さんの顔は見えませんが、「おいしかったよ」のお手紙が届くととても励みになります。これからも安心・安全な食事を提供します。



19:30

・退勤



栄養管理室を数字でみる

2023年4月1日現在

栄養管理室 総勢 **55名**

内訳

管理栄養士 **11名** 調理スタッフ **43名**

事務員 **1名**

1回に作る入院食 約**400人分**

メニュー総数 約**30種類**

入院食の紹介



基本のメニュー

一般食

- ・普通食
- ・軟食
- ・分粥食
- ・流動食

治療食

- 疾患に合わせた治療食
- ・嚥下食
 - ・糖尿病食
 - など

当院独自のメニュー

患者さんへのアンケートから開発しました

幸運を折って
このように
呼んでいます

小児発熱食



小児科医と考案。発熱時でも食べやすく量も少なめ。

化学療法食

～クローバー食～



化学療法中は食欲が低下するため半量で食べやすいものに。

お楽しみメニュー

行事食

こどもの日



撮影日は
味噌ラーメンと
高菜チャーハン
でした!

選択食



平日の月・水・金曜日の昼・夕食を選択できます。(要追加料金)
但し、利用できるのは、一般食でアレルギー等がない方のみです。



クリスマス

季節行事に合わせた食事を提供します。(写真はすべて小児用)

選択食の申込方法

利用可能な方には、月・木曜日の朝食のお膳に申込書が置いてあります。記載の上各病棟談話コーナーの回収ボックスに投函してください。

家庭でできるプチ医学を
ご紹介します



自分を守ろう、家族を守ろう。

おきぐすり

処方箋 03 | 大人も子どもも注意! 2型糖尿病のはなし

2型糖尿病は、「中年以降になってしまう糖尿病」としてイメージする方が多くいます。しかし、ここ数十年の生活環境の変化で、若年層の患者数も著しく増加しています。

「不規則な食生活」「運動不足」等の生活習慣の乱れにより発症しやすくなり、さらに「血縁に糖尿病の人がいる」ことで、その可能性は高くなります。普段から生活習慣の改善に心がけ、「血縁に糖尿病の人がいる」かどうかを知ることも重要です。

最近にはさらに若い子どもの発症も増えています。主な原因は食生活の乱れからくる体重増加ですが、コンビニの普及やジュース類の多飲だけでなく、運動機会の減少も影響しています。自身の体重が、標準体重を上回っていると、血糖値の乱れにつながりやすくなりますので、普段から体重を測り、増えないように意識することはとても重要です。

現代の日本にとって2型糖尿病は身近に潜む病気です。まずは今日の食事から見直してみませんか？

※標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

有吉 陽

内分泌・糖尿病内科代表部長
アメリカ・ニューヨーク生まれ。ギタリスト・Char
に憧れ学生時代にバンドを組んだ経験もあり。
患者さんに寄り添った医療を心掛けている。



JA 愛知北広報誌「すまいる」JA 西春日井「SEISYUN」の3月号にも掲載しました。

2023年
9月19日(火)
より変更

診察終了後の流れが 3 つ変わります!

より安全で質の高い医療体制を構築するため、電子カルテの更新をおこないます。

それに伴い、診察終了後の流れが一部変更になります。ご理解とご協力のほどお願いいたします。

1

診察後に **予約票** を
お渡しします



- ・ 予約票には、次回以降の予約内容が記載されています。

2

案内票提出口で
案内票 を **回収**します



- ・ 案内票は返却いたしません。予約票にて予約日の確認をお願いいたします。
- ・ 案内票を提出いただいてから会計を作成します。

3

案内票提出口で
会計番号票 を
お渡しします



- ・ 案内票提出口の上部にあるモニターに会計番号が表示されましたら、自動支払機にてお支払いをお願いします。

ご案内

JA愛知厚生連でスペシャルムービーをつくりました



この動画は、「毎日が積み重なる、その背中にのせて。」をテーマに医療現場の弛まぬ毎日の積み重ねと真摯に向き合う職員たちの背中を通して、JA愛知厚生連の想いを表現しています。
動画制作には、国内外で活躍するクリエイティブディレクター・映像監督・作曲家などの方々にご協力いただきました。

当院でも撮影！
職員も参加しています！

JA愛知厚生連スペシャルムービー 「その背中」篇 フルバージョン(116秒)



JA愛知厚生連
公式チャンネル
で公開中！



当院での撮影舞台裏



2023年(令和5年) 診療日カレンダー

● 休診日(土曜・日曜は休診です)

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1				1	2	3	4	5					1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
30	31																			



JA愛知厚生連
江南厚生病院

「なごみ」vol.62 2023年7月1日発行 編集・発行/ JA愛知厚生連 江南厚生病院 広報委員会
〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地 TEL(0587) 51-3333 FAX(0587) 51-3300