

# 各地区の地域の自主活動場所紹介

(2022 年 8 月現在)

地域包括支援センターが把握している高齢者の方の集まる場所を掲載しています

(老人クラブやふれあい生き生きサロンは除く)

詳しいことを知りたい方や、「うちも載せてほしい」などご希望される方は、

地域包括支援センター（51-3322）までお問い合わせください。

**※新型コロナウイルスのため、活動自粛中の場合があります**

| 地区名  | 活動名            | 場所          | 詳細                                                                    |
|------|----------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 赤童子町 | ふじ運動教室         | 赤童子東公会堂     | 毎週木曜日 13時30分から14時30分<br>月1000円                                        |
|      | 健康運動教室         | 赤童子東公会堂     | 第1、第3金曜日 10時から11時 無料                                                  |
| 北野町  | ラジオ体操          | 中央公園        | 6時半から中央公園の遊具周辺にて。申し込み不要                                               |
|      | 太極拳            | はなのき広場      | 7時から8時 申し込み不要                                                         |
|      | 歩き会            | 保健センター      | 毎週火曜日9時から 申し込み不要                                                      |
| 古知野町 | 昭和体操クラブ        | 昭和通り<br>集会所 | 毎週火曜日①13時30分から13時55分<br>②14時5分から14時45分<br>※新型コロナ対応として2部制で実施<br>月1000円 |
| 前野町  | 健康づくり<br>体操教室  | 前野公民館       | 第1、第3、第4金曜日<br>13時30分から14時30分まで 月500円                                 |
| 宮後町  | 宮中ふれあい<br>体操教室 | 宮後中公会堂      | 毎週水曜日 13時30分から14時30分<br>月1500円                                        |
| 飛高町  | 飛高運動教室         | 飛高会館        | 毎週木曜日10時から11時 1回200円                                                  |
|      | 飛高運動教室<br>サロン  | 飛高会館        | 2ヶ月に1回 飛高運動教室の前の時間に関催                                                 |
|      | うたごえひろば        | 飛高集会所       | 毎月第4金曜日 9時30分 1回200円                                                  |
| 山尻町  | 山尻ヨガ教室         | 山尻公会堂       | 毎週水曜14時から15時 6ヶ月3000円                                                 |

