

# 「江南認知症家族会」

令和5年度

## ご案内

～ あなたをひとりでぼっちにしません！ ～

認知症の方の介護は周囲の理解が得られにくく、介護者が孤独におちいることも少なくありません。私たちは交流会を中心に家族同士で支え合い一人ひとりが前を向いて歩いて行ける、そんな家族会を目指しています。

**定例会：毎月第1土曜日**

(※4月と8月は日程を変更しています)

**午後1時30分～3時**

**場 所：江南厚生病院**

(状況により社会福祉協議会に変更します)

**はじめてのご参加の方は無料です**

**一度ぜひ、見学に来てください**

♪♪ 介護で心の中にたまった

気持ちをほきだしませんか♪♪

「こんなこと思うの私だけ？」  
「これって相談してもいいの？」  
同じ悩みを抱えている家族が集まっています。  
気軽に参加してね。



**対象者：①認知症の方を介護しているご家族の方**

**②以前に認知症の方を介護していたご家族の方**

**問合せ先：江南中部地域包括支援センター**

(江南厚生病院内)

**電話 0587-51-3322 FAX 51-3323**

# 江南認知症家族会2023年度の予定

日程や場所等が変更になる場合がありますので  
見学・入会希望の方は事務局までお問い合わせください

日 程	内 容	会 場
4月8日（土）	体操	江南厚生病院 講堂
5月6日（土）	歯科衛生士のお話	江南厚生病院 講堂
6月3日（土）	総会・認知症予防（脳の活性化運動）	江南厚生病院 講堂
7月1日（土）	認知症専門医のお話	江南厚生病院 講堂
7月29日（土）	ビデオ鑑賞（家族介護教室）	江南厚生病院 講堂
9月2日（土）	管理栄養士のお話	江南厚生病院 多目的室
11月4日（土）	オープン企画 ※どなたでも参加できます♪ 認知症のご本人からのお話 ゲスト：愛知県 認知症希望大使	江南厚生病院 講堂
11月10日（金）	日帰りレクレーション（事前申し込みが必要です） ※詳細は決まりましたらご案内します	
12月2日（土）	年末お楽しみ会・交流会	江南厚生病院 講堂
1月6日（土）	新年会・交流会	江南厚生病院 講堂
2月3日（土）	リハビリ（作業療法士）のお話	江南厚生病院 講堂
3月2日（土）	茶話会	江南厚生病院 講堂

- 開催時刻は、午後1時30分から午後3時までです
- 初回は無料でご参加いただけます。入会される方は、年会費1,800円をお納めください  
（年度途中の入会の方は「3月までの残りの月数×150円」となります）
- 感染症予防のためマスクを着用してご参加ください

事務局：江南中部地域包括支援センター（江南厚生病院内）  
TEL 0587-51-3322 Fax 0587-51-3323

