

オレンジサポーター活動 レポート ⑤

6月28日に「第8回オレンジサポーターのつどい」を開催しました。今回は、「認知症サポーターステップアップ講座」を行いました。認知症サポーター養成講座より少し専門的な知識と具体的な対応方法について、学ぶ講座です。受講者は「認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指す」担い手である“チームオレンジ”の一員となります。“チームオレンジ”は、より深く認知症を理解して具体的な活動をするサポーターのことで、今後、認知症の方と接する場面で「どうしたらいいか」悩むことがあったら、今日の講座を思い出すと良いヒントがあるかもしれません。

今回のステップアップ講座を欠席した方も、いずれまた受講の機会を設けたいと考えています。これまでと変わらず、今後もオレンジサポーターとして、一緒に活動していきます。

!

認知症の方が求める心理は私たちも同じ。でも、それを自分では用意できないから、理解・協力者が必要なんです



「アイコンタクト効果」と「ミラー効果」の体験！
“傾聴”のヒントになったかな？



＜今後の予定＞

対象者をご確認ください。「オレンジサポーターのつどい」は8月30日です。お間違い・お忘れの内容に、チェックしておいてください。

日時	場所	イベント内容	対象者
令和6年7月12日（金） 12時40分集合	講堂※場所変更 しました！	認知症カフェ	カフェ運営隊メンバー オレンジサポーターの希望者（ お手伝い若干名募集 ） ※人数の関係上、お手伝いの方のみ参加可能とします
令和6年8月30日（金） 14時～	講堂	オレンジサポーターのつどい	オレンジサポーター
令和6年8月30日（金） 15時～	講堂	認知症カフェ運営隊話し合い	カフェ運営隊メンバー
令和6年9月7日（土） 12時集合	講堂	世界アルツハイマー月間 認知症啓発イベント	オレンジサポーターの希望者 （お手伝いしていただける方、募集中！） 「お手伝いは無理だけど、イベント自体に参加したいわ」と言う方は、こうなん広報8月号をご確認の上、お申し込みください

今年の夏は去年よりも酷暑となるようです。まずは自分の健康第一！元気な姿でまたお会いできるのを楽しみにしています。