

オレンジサポーター活動 レポート ⑥



7月12日（金）に第一回認知症カフェを開催しました！「もの忘れが気になる方・そのご家族の方が気軽に来れるお茶会」です。当日は、あいにくの雨となりましたが、来店者13人、認知症カフェ運営隊とオレンジサポーター有志の方、キャラバンメイト17人が集まりました。今回のメニューは、1. 自己紹介 2. 回想法クイズ 3. 茶話会 4. 七夕の短冊づくり 5. ちょっとした歌と体操 各所でおしゃべりが盛り上がり、1時間半があっという間に過ぎていきました。参加者からは「楽しかった！」「嬉しかった！」「またやってほしい」との声が。また、サポーターからも「自分が楽しかった」「こういった（活動の）場があることが、ありがたいと思った」など、支援する側・される側などの立場の差はなく、共に同じ時間を過ごすことができる貴重な場になることを実感できた時間でした。

怒らない穏やかな日。母と一緒に

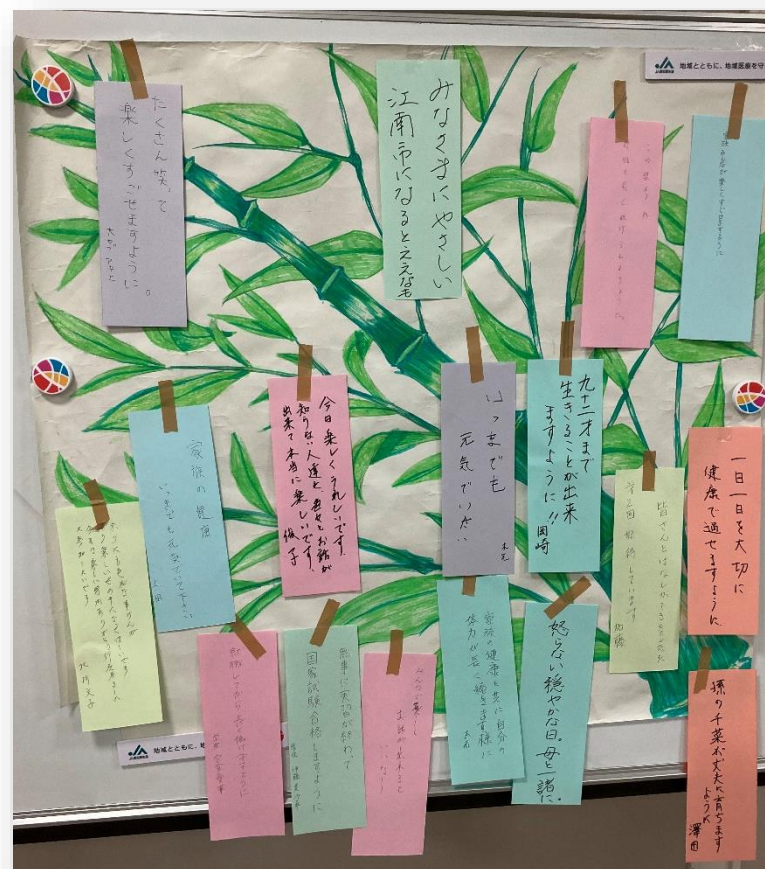
この集まりが今後も長く続けられますように

九十二歳まで生きることができそうですよ！

家族みんなが楽しくすごせますように

いつまでも元気でいたい

みんなで楽しくお話ができるといいな



2024.7月



古知野高校生との打ち合わせ



当日の事前説明。多くのオレンジサポーターさんらが集まりました



昔なつかしいポン菓子や、お茶を飲みながらのお茶会
お菓子を入れる編み物のお皿は高校生の皆さんの手作りです



いろんな話、回想法クイズ、ストレッチやセタさまの歌も全員参加で楽しかったです♪

テーブルには
サポーターさん
手作りの作品!!
大好評でした

