

オレンジサポーター活動 レポート ⑧

2024.12月

10月11日（金） 一般の方向けの認知症サポーター養成講座

今回は6人のオレンジサポーターの方と共に実施しました。サポーターさんは誘導、受付、資料準備や寸劇やコグニサイズ、介護者体験談など大活躍。講座も充実した内容で、好評でした。19名の参加者のうち今後、このオレンジサポーター活動への参加意向の方が8名お見えになりました！これから新たな仲間を迎え入れる準備を進めていきます。



認知症の方を保護する寸劇
今後は小道具も必要
かも (^▽^)
どなたかいい物あったら連絡
ください



介護者の体験談は、どんな講義
よりも説得力があり、引き込ま
れます
受講者も真剣に聞いていました



この講座で新たに19の方が
認知症サポーターとなりました👍

11月8日（金）第8回 オレンジサポーターのつどい

今回は認知症カフェの報告と今後の「できたらいいな」を改めてみんなで考え、どうしたら実現できるかを考えました。

私たちができたらいいな の意見

○ご近所見守り隊を作る ○訪問活動や声かけ ○誰でも参加できるサークルづくり ○お迎えサービス ○一緒に買い物支援 ○家族への訪問活動 ○認知症についての啓発活動 ○趣味活動を一緒にする ○スマホやネットの使い方の助言 その他本人宅でのお茶会など

どうしたら実現できるか の意見

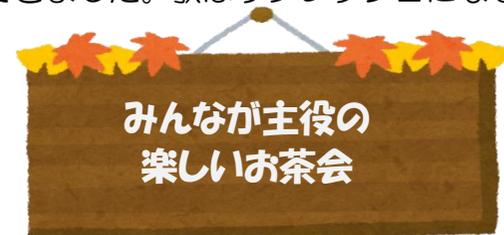
訪問活動については時間を決めて二人以上で訪問する、お迎えサービスについては徒歩圏内の人は一緒に歩いて出かける・車と運転手を確保する、趣味活動についてはサポーターのできることをマッチングする…など多くのアイデアを出し合いました

今後このアイデアについて実現に向けてオレンジサポーターさんと動いていきます

11月15日（金）第3回 お茶会 （認知症カフェ）

11月15日（金）、永正寺の茶室をお借りして、3回目のお茶会を開催しました。

今回、永正寺の住職さんによるお話と、生ギター演奏による「ふるさと」「もしもピアノが弾けたなら」をみんなで歌いました。キャラバンメイトのケアマネジャーと地域包括職員によるコグニサイズ、つづいて古知野高校生による歌のコーナー。「上を向いて歩こう」「もみじ」を唱和しました。内容が盛りだくさんではありましたが、合間に沢山お話もできました。家では寝ていることの多いお母さんが楽しく話をしている姿を見てご家族がまた、喜ばれたり、皆さんニコニコ笑顔で過ごすことができました。歌はリフレッシュになるようで、これからも続けてほしい、という声が複数ありました。



中村住職さんのありがたいお話とギター生演奏

コグニサイズでは後出しじゃんけん。間違っても楽しければいいんです♡



若い子との交流は、なんだか元気になるものですね！
「先生に会いたくなったわ」「私がこの歳の頃は…」と懐かしい話も出ていました



冷たい飲み物	温かい飲み物
麦茶	コーヒー
カルピス	紅茶
りんごジュース	ほうじ茶
ミルクティー	緑茶

サポーターさん手作りのメニュー表！素敵です♪