

9月は世界アルツハイマー月間!



第2回 認知症啓発イベント

自分ごととして 考えよう!

～新しい認知症観～

認知症になっても希望ややりたいことを持ち、住み慣れた地域で
仲間とつながりながら自分らしく暮らし続けたい
そのために私たちは、なにをしようか

令和7年9月6日(土)

午後1時開場 4時まで

要予約

江南厚生病院 2階講堂



- **もの忘れ外来医師・認知症看護認定看護師・
認知症地域支援推進員によるリレートーク**
- **見て! 知って! 体験して!
認知症のいろいろ体験・情報コーナー**
- **もの忘れが気になる方とそのご家族の交流会
ほっと喫茶**

主催: 江南厚生病院 認知症支援委員会

協力: 江南認知症家族会・中部圏域キャラバンメイト
オレンジサポーター

裏も見てね!

イベントスケジュール

コグニサイズ
体験もあるよ！

第1部

1時30分～

リレートーク

【定員80名】

「認知症という病気」もの忘れ外来医師 藤沢先生 ⇒⇒
「認知症の方のご家族の声」認知症看護認定看護師 森田氏
⇒⇒ 「地域の活動紹介」認知症地域支援推進員 大森氏

第2部

2時50分～

もの忘れが気になる方とご家族の交流会

「こんなことがあったんだけど、私だけ？」 「みんなどうしているの？」 お茶を飲みながらちょっとした日頃の心配事や知りたいことなどをお話してみませんか？ 【定員40名】

お薬コーナー



お薬を忘れずに飲む
方法のご紹介

栄養コーナー



健康レシピのご紹介

運動コーナー



認知症（進行）
・予防に効く
運動のご紹介！

各種相談コーナー



受診や対応方法の相談や、
利用できる制度など

活動紹介コーナー



江南認知症家族会や
オレンジサポーターの活動
ご紹介

計測コーナー



脳年齢・野菜摂取量・
骨密度計測ができます

お申し込み

8月4日より受付開始 受付時間 平日9時～16時

但し、8月15日は休業日のため受付中止

江南中部地域包括支援センター

電話：0587-51-3322 もしくは、QRコードから ⇒

