

各地区の地域の自主活動場所紹介

(2025 年 11 月現在)

地域包括支援センターが把握している高齢者の方の運動できる場所を掲載しています
(老人クラブやふれあい生き生きサロンは除く)

詳しいことを知りたい方や、「うちも載せてほしい」などご希望される方は、
地域包括支援センター（51-3322）までお問い合わせください。



地区名	活動名	場所	詳細
赤童子町	ふじ運動教室	赤童子東公会堂	毎週木曜日 13時30分～14時30分 月 1000 円
	健康運動教室	赤童子東公会堂	第2・3・4金曜日 10時～11時 無料
北野町	太極拳	はなのき広場 (市民文化会館前)	毎日 7時～8時 無料(申し込み不要)
	スマイルくらぶ	中央コミュニティセンター	毎週水曜日 9時50分～11時 月500円(1回のみの参加は300円)
古知野町	昭和体操クラブ	昭和通り集会所	毎週火曜日 13時30分～14時45分 ※2部制 月 1000 円
前野町	前野区体操クラブ	前野公民館	第1・3・4金曜日 13時30分～14時30分 月 500 円
宮後町	宮中ふれあい 体操教室	宮後中公会堂	毎週水曜日 13時30分～14時30分 月 1500 円
山尻町	山尻ヨガ教室	山尻公会堂	毎週水曜 14時～15時 6ヶ月 3000 円
高屋町	新田いきいき教室	新田公会堂	第2・4金曜日 14時～15時 原則 ほほえみ会の会員の方(年 1200 円)
	なやかしき体操教室	中屋舗会館	第2・4火曜日 11時～12時 200 円/回
江森町	江森体操クラブ	江森会館	第1・2・3木曜日 9時30分～11時30分 無料
前飛保町	前飛保体操教室	前飛保会館 1階和室	第1～4木曜日 14時～15時 月 500 円