

オレンジサポーター活動 レポート ⑫

2026.3月

第9回 ほっと喫茶 開催しました！

11月24日（月）さわやかな秋晴れの中、ほっと喫茶を開催しました。

今回は、トヨタカローラ名古屋江南店をお借りしての認知症カフェです。

店長さんのはからいで飲み物を提供していただきました。皆さん自分で自動販売機に行き、飲みたいものを選んでボタンを押して美味しくいただきました。オレンジサポーターさんの発案で「お菓子すくい」を楽しんだり、古知野高校生の企画で「ことわざクイズ」で頭の体操、最後に大好評の歌企画。今回は「手のひらを太陽に」「紅葉」を唱和しました。お店は道路沿いが窓ガラスのため、暖かい日差しが入る中、身も心もリフレッシュした1時間半でした。



トヨタカローラの店長さん、
駐車場を貸して下さった
古知野食堂さん
ご協力ありがとうございました！



ここまでなら、なん
とか自分で歩いて
これるよ！

いかに、いっぱい
すくいあげるか！

ガラス越しにみんなで
はいポーズ(^▽^)/



第10回 ほっと喫茶 開催しました！



令和8年1月17日（土）晴天の中、ほっと喫茶が開店しました。会場であるデイサービス笑楽さんには、飲み物等の協力をいただき、大垣共立銀行さんには駐車場をお借りすることが出来ました。

今回、新たな取り組みとして、オレンジサポーターさんと古知野高校生が、参加される当事者の方の自宅近くまで迎えに行き、一緒に歩いて会場にお連れする支援を行いました。一人でも参加できるカフェへの第一歩です♪

オレンジサポーターさんの考案にて、おもちゃのお札で自分の好きなお菓子を計算しながら購入する駄菓子屋方式に、イベントはデイサービス笑楽の管理者による「コグニサイズ」で頭と身体の体操を行い、古知野高校生と歌が得意な当事者の方の共同企画で、童謡「ゆき」をみんなで歌いました。本人も家族もみな話が盛り上がり、あっという間にお茶会の時間が過ぎていました。

迎えに来てもらえて、
安心だった！



皆さん、ご協力
ありがとうございました！



美容あいち江南支部で認知症サポーター養成講座を行いました！

会場が江南市民文化会館（Home&nico ホール）小ホールという講座初の舞台での講座となりました。会場が広いだけで緊張する中、美容師さんが認知症の役となり、オレンジサポーターさん2名が寸劇に参加。参加者の方からも好評でした。



第11回 ほっと喫茶 開催しました！

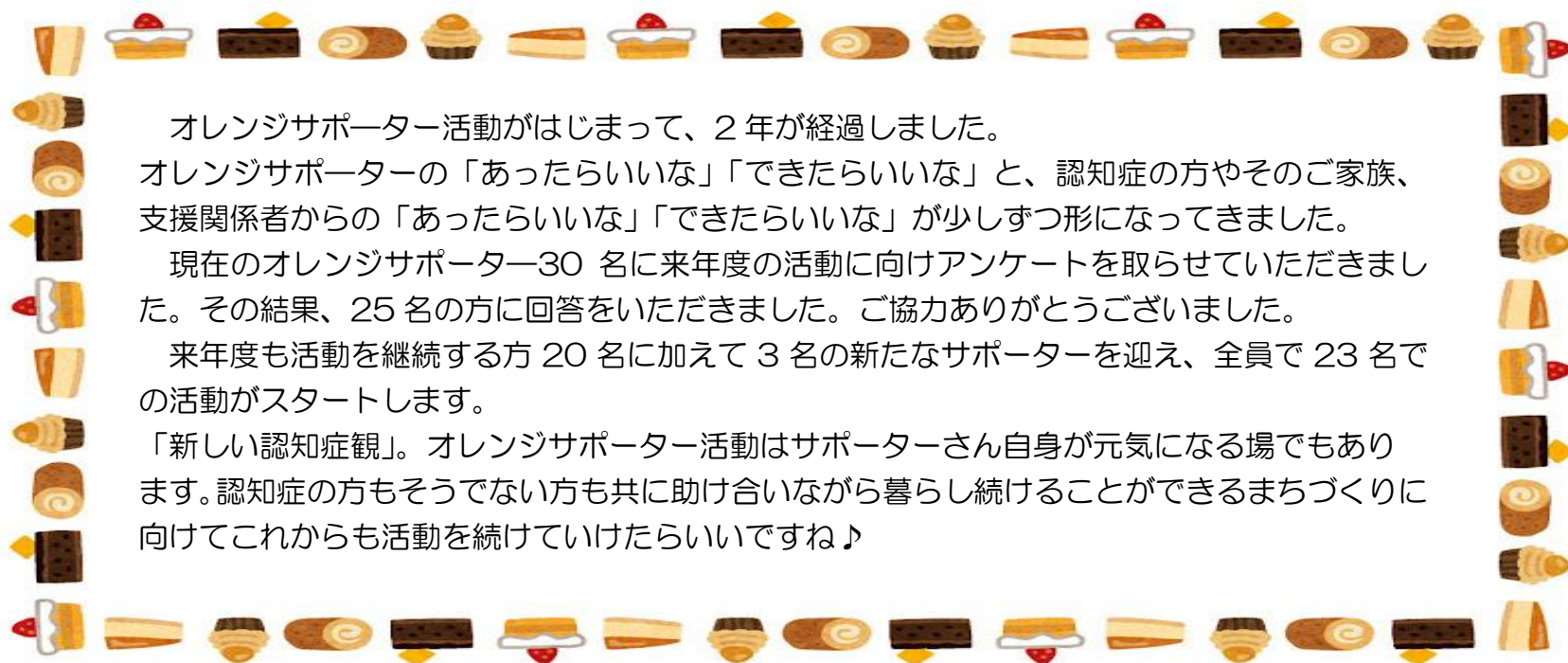
令和8年3月13日（金）古知野高校で行う貴重な機会でした。高校生による企画・運営です。自分もしくは大切な人へ贈るしおり作り、振り付けをつけての歌など、思考を凝らしたプログラムに参加者の皆さんもオレンジサポーターも楽しんで活動できました。

古知野高校生とのコラボ企画は今年度で終了となります。来年度はあらたに古知野高校オリジナルの認知症カフェが誕生する予定です。中部圏域に新たな認知症カフェが増えて、認知症の方やそのご家族の居場所であったり、地域の方にとってより認知症が身近なものとし、共に活動できる場が増えていくといいですね！



JA あいち北新入職員さんへ認知症サポーター養成講座を行いました！

恒例となっている新人さんに向けての養成講座です。
 オレンジサポーターさん4名の協力により、なるべく自分事として体感してもらえよう、
 コグニサイズの一つであるコグニラダーや寸劇をとおして認知症についての理解を
 促しました。初めて参加するオレンジサポーターさんも十分活躍できる場所と
 なっているので、ぜひ、お時間空いている人は参加してみてくださいね。



オレンジサポーター活動がはじまって、2年が経過しました。
 オレンジサポーターの「あったらいいな」「できたらいいな」と、認知症の方やそのご家族、
 支援関係者からの「あったらいいな」「できたらいいな」が少しずつ形になってきました。
 現在のオレンジサポーター30名に来年度の活動に向けアンケートを取らせていただきました。
 その結果、25名の方に回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。
 来年度も活動を継続する方20名に加えて3名の新たなサポーターを迎え、全員で23名で
 の活動がスタートします。
 「新しい認知症観」。オレンジサポーター活動はサポーターさん自身が元気になる場でもあり
 ます。認知症の方もそうでない方も共に助け合いながら暮らし続けることができるまちづくりに
 向けてこれからも活動を続けていけたらいいですね♪